



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации армрестлинга города Москвы

А.М. Петров

**РЕГЛАМЕНТ
XXXI ЧЕМПИОНАТ МОСКВЫ ПО АРМРЕСТЛИНГУ 2023**

1. Классификация соревнования

Соревнования личные, с подведением командного зачета и проводятся с целью:

- а) формирование спортивной сборной команды города Москвы;
- б) выполнения норм ЕВСК;
- в) подготовка спортивного резерва.

2. Место и сроки проведения соревнований

Москва, Бескудниковский бульвар, д. 12, ФОК «БЕСКУДНИКОВО»

4 марта 2023 г.

3. Организаторы соревнований

- 1. Москомспорт;
- 2. Федерация армрестлинга города Москвы.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

ВСЕ КОМАНДЫ ОБЯЗАНЫ пройти процедуру предварительной ОНЛАЙН РЕГИСТРАЦИИ до 09 февраля 2023 г.

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины не моложе 16 лет, с уровнем подготовки не ниже 3-го спортивного разряда, включенные в состав сборных команд спортивных клубов (организаций) Москвы, прошедшие мандатную комиссию, классификацию и взвешивание.

Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.

К соревнованиям НЕ ДОПУСКАЮТСЯ инвалиды со следующими заболеваниями: эндогенные психические заболевания (шизофрения, генуальная эпилепсия, маниакально-депрессивный психоз, психопатия, эпилептиформный синдром, сердечная недостаточность, гипертоническая болезнь (кроме первой стадии), бронхиальная астма физического усилия, сахарный диабет, болезнь Аддисона, выраженный гидроцефально-гипертензионный синдром, патология свертывающей системы крови (геморрогические диатезы, склонность к рецидивирующим тромбозам сосудов, в том числе тромбофлебит).

На взвешивании спортсмены обязаны быть в плавках, а девушки в купальниках. Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным - ЗАПРЕЩЕНО!

Все команды-участницы Чемпионата Москвы обязаны выступать в футболках, выполненных в едином стиле ФАМ. Спортивные брюки должны быть чёрного или тёмно-синего цвета.

Весовые категории

МУЖЧИНЫ										
55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	100 кг	110 кг	110+ кг

ЖЕНЩИНЫ							
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	80 кг	90 кг	90+ кг

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс **PID** – спортсмены, передвигающиеся постоянно в инвалидной коляске и соревнующиеся сидя)

Мужчины	55 кг	65 кг	75 кг	75+ кг
Женщины	65 кг	65+ кг		

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс **PIU** – спортсмены, соревнующиеся стоя)

Мужчины	60 кг	70 кг	80 кг	90 кг	90+ кг
Женщины	65 кг	65+ кг			

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс **PIUH** – спортсмены, соревнующиеся стоя, свободная рука фиксируется на туловище)

Мужчины, левая рука	85 кг	85+ кг
Мужчины, правая рука	85 кг	85+ кг

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс **PIDH** – спортсмены, передвигающиеся постоянно в инвалидной коляске и соревнующиеся сидя, свободная рука фиксируется на туловище)

Мужчины, левая рука	85 кг	85+ кг
Мужчины, правая рука	85 кг	85+ кг

Дополнения к весу спортсменов с ампутированными нижними конечностями определяются следующим образом:

Для каждой ампутированной конечности на уровне голеностопного сустава добавить 0,5 кг во всех весовых категориях.

Для каждой ампутированной конечности на уровне ниже коленного сустава, но выше голеностопного сустава добавить: 1 кг при общем весе до 67 кг 1,5 кг при общем весе 67,01 кг и более

Для каждой ампутированной конечности на уровне выше коленного сустава, но ниже тазобедренного сустава добавить: 1,5 кг при общем весе до 67 кг 2 кг при общем весе 67,01 кг и более

Для каждого вычленения конечности на уровне тазобедренного сустава добавить: 2,5 кг при общем весе до 67 кг 3 кг при общем весе 67,01 кг и более.

5. Программа соревнований

06-09 февраля 2023 года, Олимпийский комитет России, офис ФАР	
12.00-16.00	Мандатная комиссия (по предварительной записи)
04 марта 2023 года (суббота)	
09.00-11.00	Классификация, взвешивание
12.00	Торжественное открытие соревнований
12.10-17.00	Соревнования
17.00-18.00	Награждение

6. Условия подведения итогов

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.

Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка. Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

При определении призовых мест в командном зачете - суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату спортсмена в каждой весовой категории.

7. Награждение

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, дипломами Москомспорта.

Сборные команды, занявшие 1 места в командном зачете, награждаются кубками и дипломами Москомспорта и ФАМ.

8. Условия финансирования

Расходы по командированию участников, руководителей делегаций, тренеров, судей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие их организации.

9. Заявки на участие

ВСЕ КОМАНДЫ ОБЯЗАНЫ пройти процедуру предварительной ОНЛАЙН РЕГИСТРАЦИИ до 09 февраля 2023 г.

Официальные заявки должны быть представлены в Мандатную комиссию за день до начала соревнований.

Участники соревнований должны представить в мандатную комиссию паспорт гражданина Российской Федерации, копию справок МСЭ, договор о страховании (оригинал), электронный паспорт ФАР.