



**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Президент Федерации армрестлинга города Москвы**

**А.М. Петров**

**РЕГЛАМЕНТ  
ЧЕМПИОНАТ (ПЕРВЕНСТВО) МОСКВЫ ПО АРМРЕСТЛИНГУ (ПОДА) 2026**

**1. Классификация соревнования**

Соревнования личные, с подведением командного зачета и проводятся с целью:

- а) формирование спортивной сборной команды города Москвы;
- б) выполнения норм ЕВСК;
- в) подготовка спортивного резерва.

**2. Место и сроки проведения соревнований**

Москва, Икшинская улица, д. 3А, ИКШИНСКИЙ спортивный комплекс.

10 января 2026 г.

**3. Организаторы соревнований**

- 1. Москомспорт;
- 2. Федерация армрестлинга города Москвы.

#### 4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

**ВСЕ КОМАНДЫ ОБЯЗАНЫ пройти процедуру предварительной ОНЛАЙН РЕГИСТРАЦИИ до 29 декабря 2025 г.  
Нет регистрации – нет участия.**

К Чемпионату допускаются мужчины и женщины не моложе 16 лет, включенные в состав сборных команд спортивных клубов (организаций) Москвы, прошедшие мандатную комиссию, классификацию, взвешивание.

К Первенству допускаются юниоры и юниорки до 23 лет, включенные в состав сборных команд спортивных клубов (организаций) Москвы, прошедшие мандатную комиссию, классификацию, взвешивание.

К соревнованиям НЕ ДОПУСКАЮТСЯ инвалиды со следующими заболеваниями: эндогенные психические заболевания (шизофрения, генуальная эпилепсия, маниакально-депрессивный психоз, психопатия, эпилептиформный синдром, сердечная недостаточность, гипертоническая болезнь (кроме первой стадии), бронхиальная астма физического усилия, сахарный диабет, болезнь Аддисона, выраженный гидроцефально-гипертензионный синдром, патология свертывающей системы крови (геморригические диатезы, склонность к рецидивирующим тромбозам сосудов, в том числе тромбофлебит).

Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.

**На взвешивании спортсмены обязаны быть в плавках, а девушки в купальниках.  
Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным - ЗАПРЕЩЕНО!**

**Все команды-участницы Чемпионата Москвы обязаны выступать в футболках, выполненных в едином стиле ФАМ.  
Спортивные брюки должны быть чёрного или тёмно-синего цвета.**

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс **PID** – спортсмены, передвигающиеся постоянно в инвалидной коляске и соревнующиеся сидя).

Мужчины	55 кг	65 кг	75 кг	75+ кг
Женщины		65 кг	65+ кг	

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс **PIU** – спортсмены, соревнующиеся стоя).

Мужчины	60 кг	70 кг	80 кг	90 кг	90+ кг
Женщины		65 кг	65+ кг		

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс **PIUH** – спортсмены, соревнующиеся стоя, свободная рука фиксируется на туловище).

Мужчины, левая рука	85 кг	85+ кг
Мужчины, правая рука	85 кг	85+ кг

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс **PIDH** – спортсмены, передвигающиеся постоянно в инвалидной коляске и соревнующиеся сидя, свободная рука фиксируется на туловище).

Мужчины, левая рука	85 кг	85+ кг
Мужчины, правая рука	85 кг	85+ кг

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс **PIU** – спортсмены, соревнующиеся стоя).

Юниоры до 23 лет	55 кг	55+ кг
Юниорки до 23 лет	50 кг	50+ кг

*Дополнения к весу спортсменов с ампутированными нижними конечностями определяются следующим образом:*

*Для каждой ампутированной конечности на уровне голеностопного сустава добавить 0,5 кг во всех весовых категориях.*

*Для каждой ампутированной конечности на уровне ниже коленного сустава, но выше голеностопного сустава добавить: 1 кг при общем весе до 67 кг 1,5 кг при общем весе 67,01 кг и более*

*Для каждой ампутированной конечности на уровне выше коленного сустава, но ниже тазобедренного сустава добавить: 1,5 кг при общем весе до 67 кг 2 кг при общем весе 67,01 кг и более*

*Для каждого вычленения конечности на уровне тазобедренного сустава добавить: 2,5 кг при общем весе до 67 кг 3 кг при общем весе 67,01 кг и более.*

## 5. Программа соревнований

<b>10 января 2026 года (суббота)</b>	
09.00-10.00	Классификация, взвешивание
10.00-16.00	Соревнования
12.00	Открытие соревнований
16.00-17.00	Награждение
17.00-18.00	Совещание судей и представителей

## 6. Условия подведения итогов

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой. Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка. Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

При определении призовых мест в командном зачете - суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату спортсмена в каждой весовой категории.

## **7. Награждение**

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, дипломами Москомспорта.

Сборные команды, занявшие 1 места в командном зачете, награждаются кубками и дипломами Москомспорта и ФАМ.

## **8. Условия финансирования**

Расходы по командированию участников, руководителей делегаций, тренеров, судей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие их организации.

## **9. Заявки на участие**

Официальные заявки должны быть представлены в Мандатную комиссию до 19 декабря 2025 г.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- электронный паспорт спортсмена ФАР (оригинал);
- антидопинговая декларация;
- сертификат о прохождении образовательного онлайн курса РУСАДА;
- полис обязательного медицинского страхования (ОМС оригинал);
- оригинал полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.