



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации армрестлинга города Москвы

А.М. Петров

**РЕГЛАМЕНТ
ПЕРВЕНСТВО МОСКВЫ ПО АРМРЕСТЛИНГУ 2026**

1. Классификация соревнования

Соревнования личные, с подведением командного зачета и проводятся с целью:

- а) формирование спортивной сборной команды города Москвы;
- б) выполнения норм ЕВСК;
- в) подготовка спортивного резерва.

2. Место и сроки проведения соревнований

Москва, Икшинская улица, д. 3А, ИКШИНСКИЙ спортивный комплекс.

11 января 2026 г.

3. Организаторы соревнований

- 1. Москомспорт;
- 2. Федерация армрестлинга города Москвы.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

От стартовых взносов освобождаются лица, не достигшие 18 лет.

Стартовый взнос устанавливается в размере 2000 рублей за каждого спортсмена, при регистрации до 19 декабря 2025 года. При регистрации ПОСЛЕ 19 декабря 2025 года – стартовый взнос устанавливается в размере 3000 рублей за каждого спортсмена.

Окончание онлайн регистрации – 29 декабря 2025 г.

После 29 декабря заявки на участие в соревнованиях НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!

Спортсмены, которые забыли свой паспорт, но были официально зарегистрированы, смогут выступить на соревнованиях, оплатив штраф 3000 рублей.

К соревнованиям допускаются:

юниоры и юниорки (19-21 год, 2005-2007 г.г. рождения),

юниоры и юниорки (16-18 лет, 2008-2010 г.г. рождения),

юноши и девушки (14-15 лет, 2011-2012 г.г. рождения), включённые в состав сборных команд спортивных клубов (организаций)

Москвы, прошедшие мандатную комиссию, классификацию и взвешивание.

Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.

На взвешивании спортсмены обязаны быть в плавках, а девушки в купальниках. Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным - ЗАПРЕЩЕНО!

Все команды-участницы Чемпионата Москвы обязаны выступать в футболках, выполненных в едином стиле ФАМ. Спортивные брюки должны быть чёрного или тёмно-синего цвета.

Весовые категории

Юниоры, юниорки (19-21 год) 2005-2007 г.г. рождения

55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	90+ кг
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг			

Юниоры, юниорки (16-18 лет) 2008-2010 г.г. рождения

50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	80+ кг
45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг	

Юноши, девушки (14-15 лет) 2011-2012 г.г. рождения

45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг
40 кг	45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	70 кг	70+ кг

ТОЛЬКО год рождения в паспорте – определяет, в какой возрастной группе имеет право выступать спортсмен!

5. Программа соревнований

11 января 2026 года (воскресенье)	
10.00-17.00	Соревнования
17.00-18.00	Награждение

6. Условия подведения итогов

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой. Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка. Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

При определении призовых мест в командном зачете - суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату спортсмена в каждой весовой категории.

7. Награждение

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, дипломами Москомспорта.

Сборные команды, занявшие 1 места в командном зачете, награждаются кубками и дипломами Москомспорта и ФАМ.

8. Условия финансирования

Расходы по командированию участников, руководителей делегаций, тренеров, судей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие их организации.

9. Заявки на участие

Официальные заявки должны быть представлены в Мандатную комиссию до 19 декабря 2025 г. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- электронный паспорт спортсмена ФАР (оригинал);
- антидопинговая декларация;
- сертификат о прохождении образовательного онлайн курса РУСАДА;
- полис обязательного медицинского страхования (ОМС оригинал);
- оригинал полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.